



HORAIRE ENTRAÎNEMENTS 2023

CEQ Féminin

Québec

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Ent. 12h à 14h + Ligue 18h à 21h	Ent. 12h à 14h	Ent. 12h à 14h	

Au Parc Dollard-des-Ormeaux

Trois-Rivières

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ligue 18h à 21h	Ent. 14h à 16h	Ent. 14h à 16h	Ent. 14h à 16h	

À l'école Chavigny

ProBeach + Féminin (QC)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ent. 16h30 à 18h	Ent. 12h à 14h		Ent. 16h30 à 18h	

Au Parc Dollard-des-Ormeaux



HORAIRE ENTRAÎNEMENTS

CEQ Masculin

Québec

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Ent. 14h à 16h	Ent. 14h à 16h	Ent. 14h à 16h + Ligue 18h à 21h	

Au Parc Dollard-des-Ormeaux

Trois-Rivières

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ligue 18h à 21h	Ent. 16h à 18h	Ent. 16h à 18h	Ent. 16h à 18h	

À l'école Chavigny

ProBeach + Masculin (QC)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ent. 16h30 à 18h		Ent. 14h à 16h	Ent. 16h30 à 18h	

Au Parc Dollard-des-Ormeaux