



HORAIRE ENTRAÎNEMENTS

CEQ Féminin

Québec

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Ent. 14h à 16h + Ligue 18h à 21h	Ent. 14h à 16h	Ent. 16h à 18h	

Au Parc Dollard-des-Ormeaux

Trois-Rivières

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Ent. 14h à 16h	Ent. 14h à 16h + Ligue 18h à 21h	Ent. 16h à 18h	

À l'école Chavigny

CEQ Masculin

Québec

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Ent. 16h à 18h	Ent. 16h à 18h	Ent. 14h à 16h + Ligue 18h à 21h	

Au Parc Dollard-des-Ormeaux